



SESRJ e IASERJ
#aVAGÁMINHA 2026



PLANNER DE ESTUDOS

SES/RJ

SECRETARIA DE ESTADO DE
SAÚDE DO RIO DE JANEIRO

IASE/RJ

INSTITUTO DE ASSISTÊNCIA
DOS SERVIDORES DO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Vagas Imediatas: 15+85CR

CH Semanal: 24h

Remuneração Inicial: R\$ 4.026,02

Valor da Inscrição: R\$ 44,25

Vagas Imediatas: 3+47CR

CH Semanal: 24h

Remuneração Inicial: R\$ 4.026,02

Valor da Inscrição: R\$ 44,25

Inscrição: 17/08 até 15/09

<https://concursos.ibdoprojetos.org.br/informacoes/103/>

Data da prova: 01/11/2026

Manhã (4 horas de prova)

(Pode fazer para nível médio na parte da tarde)

► PROVA OBJETIVA (Classificatória e Eliminatória)

Conhecimentos Gerais

Língua Portuguesa (10 questões)

Legislação (10 questões)

Psicologia (50 questões)

► PROVA DISCURSIVA (Classificatória e Eliminatória)

Tema Geral - 30 linhas (20 pontos)

► PROVA DE TÍTULOS (Classificatória)

(10 pontos)



INSTITUTO
IBDO PROJETOS

❶ A banca **não disponibiliza as provas anteriores** (iremos formatar o curso de acordo com a magnitude da banca e com a cultura das bancas semelhantes). Vai ser difícil para mim, para você e para todo mundo. Chamamos isso de **CONCURSO PÚBLICO!**

❷ Os concursos das Secretarias Estaduais de Saúde **GERALMENTE** chamam muitos, muitos. Certamente será a porta de entrada de dezenas de psicólogos.

O que esse concurso NÃO tem

- ❶ Não tem Teste de Aptidão Física
- ❷ Não tem Programa de Formação Profissional.
- ❸ Não tem limite de idade.
- ❹ Não exige experiência para a realização da prova
- ❺ Não exige pós-graduação para a realização da prova



Qual preparação para a SESRJ 2026 é a melhor para você?

O que você recebe	Isolado de Psicologia SESRJ (Prova Objetiva)	PACOTE APROVAÇÃO Preparação Completa para a Prova Objetiva
Psicologia	✓	✓
Preparação para toda a prova objetiva	✗	✓
Português	✗	✓
Legislação	✗	✓
3 simulados completos da prova objetiva	✗	✓
Carga horária mínima	20 h-aula	40 h-aula
Blocos de aula	40	80
Grupo WhatsApp	✓	✓
Desconto na revisão (véspera de prova)	✓	✓
Investimento	R\$ 720	R\$ 1.360 (apenas + R\$ 640 para incluir Português + Legislação + 3 simulados + o dobro da carga horária)

Não adianta dominar Psicologia e perder a vaga nas matérias básicas.

No Pacote Aprovação, você estuda Psicologia, Português e Legislação e testa sua preparação em 3 simulados completos da prova objetiva.
Uma única estratégia. A prova inteira.



Língua Portuguesa (Juliano Viegas)	PDF	Vídeos	Questões
Modos de organização textual: descrição, narração e dissertação			
Coesão e coerência textuais			
Níveis de linguagem			
Variedades da língua			
Uso informal e formal da língua			
A norma culta			
Uso da língua e adequação ao contexto			
Elementos da comunicação			
Funções da linguagem			
Figuras de linguagem			
Sinônimos, antônimos, homônimos e parônimos			
Polissemia			
Denotação e conotação			
Uso e adequação da língua à situação de comunicação			
Ortografia			
Acentuação gráfica			
Estrutura e processos de formação de palavras			
Flexão nominal e verbal			
Processos de coordenação e subordinação: valores			
Pronomes: emprego, formas de tratamento e colocação			
Emprego de tempos e modos verbais			
Regência nominal e verbal			
Concordância nominal e verbal			
Crase			
Pontuação			



Legislação (Alyson Barros)	PDF	Vídeos	Questões
Constituição Federal: artigos 196, 197, 198, 199 e 200			
Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, e suas alterações – Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências			
HumanizaSUS: Política Nacional de Humanização			
Resolução CNS nº 330, de 4 de novembro de 2003 – Aplica os princípios e diretrizes para a Norma Operacional Básica de Recursos Humanos para o SUS (NOB/RH-SUS) como Política Nacional de Gestão do Trabalho e da Educação em Saúde, no âmbito do SUS			
Lei nº 10.741/2003 e suas alterações – Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências			
Portaria nº 992, de 13 de maio de 2009 – Institui a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra			
Portaria nº 2.836, de 1º de dezembro de 2011 – Institui, no âmbito do SUS, a Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais (Política Nacional de Saúde Integral LGBT)			
Lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015 – Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência)			
Portaria GM/MS nº 230, de 7 de março de 2023 – Institui o Programa Nacional de Equidade de Gênero, Raça e Valorização das Trabalhadoras no SUS			
Portaria GM/MS nº 1.526, de 11 de outubro de 2023 – Altera as Portarias de Consolidação GM/MS nºs 2, 3 e 6, de 28 de setembro de 2017, para dispor sobre a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência (PNAISPD) e a Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD) no âmbito do SUS			



Legislação (Alyson Barros)	PDF	Vídeos	Questões
Constituição Federal: artigos 196, 197, 198, 199 e 200			
Lei nº 8.080, de 19 de setembro de 1990, e suas alterações – Dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências			
HumanizaSUS: Política Nacional de Humanização			
Resolução CNS nº 330, de 4 de novembro de 2003 – Aplica os princípios e diretrizes para a Norma Operacional Básica de Recursos Humanos para o SUS (NOB/RH-SUS) como Política Nacional de Gestão do Trabalho e da Educação em Saúde, no âmbito do SUS			
Lei nº 10.741/2003 e suas alterações – Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências			
Portaria nº 992, de 13 de maio de 2009 – Institui a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra			
Portaria nº 2.836, de 1º de dezembro de 2011 – Institui, no âmbito do SUS, a Política Nacional de Saúde Integral de Lésbicas, Gays, Bissexuais, Travestis e Transexuais (Política Nacional de Saúde Integral LGBT)			
Lei nº 13.146, de 6 de julho de 2015 – Institui a Lei Brasileira de Inclusão da Pessoa com Deficiência (Estatuto da Pessoa com Deficiência)			
Portaria GM/MS nº 230, de 7 de março de 2023 – Institui o Programa Nacional de Equidade de Gênero, Raça e Valorização das Trabalhadoras no SUS			
Portaria GM/MS nº 1.526, de 11 de outubro de 2023 – Altera as Portarias de Consolidação GM/MS nºs 2, 3 e 6, de 28 de setembro de 2017, para dispor sobre a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Pessoa com Deficiência (PNAISPD) e a Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD) no âmbito do SUS			



Psicologia (Alyson Barros)	PDF	Vídeos	Questões
Ética profissional. Código de Ética do Psicólogo			
Resoluções do Conselho Federal de Psicologia			
Psicopatologia. Diagnóstico clínico de acordo com a CID-10, o DSM-5 e o DSM-5-TR			
Abordagens psicoterápicas. Psicologia cognitiva			
Teorias da personalidade			
Psicologia do desenvolvimento			
Avaliação psicológica. Manuais de testes e instrumentos psicológicos atualmente validados pelo Conselho Federal de Psicologia. Psicologia por meio do SATEPSI.			
Psicologia do Trabalho. Psicologia Organizacional			
Psicologia Social			
Psicologia Hospitalar			
Psicopedagogia			
Produção científica em Psicologia no Brasil, por meio de revistas científicas e acadêmicas, considerando as publicações a partir do ano de 2010.			

#EUFIZ

Minhas Questões



#EUQUERO

Controle SEMANAL de estudos



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Sábado

Domingo

Lembrêtes

